



# ÁREA COMUM COVID-19

Todos os equipamentos de lazer da cidade como parques, teatros, cinemas, casas de show estão fechados. **Aqui no condomínio estamos seguindo as mesmas recomendações.**

Pensando no cuidado com a nossa comunidade: condôminos, funcionários, visitantes optamos por manter as áreas comuns fechadas.

Durante este período as áreas sociais de convivência e lazer estão fechadas para uso e aglomerações. Aproveitamos para oferecer algumas dicas para enfrentar melhor este período em casa:



## ROTINA

Estabeleça um **horário diário** para as crianças (elas mais que ninguém precisam de segurança e rotina).

Horário de acordar e de dormir, horário para eletrônicos e tv

Espaço adequado para fazer as tarefas e rotinas de estudo, com **horário determinado**.

Procure colocar na rotina deles tarefas de casa: (ajudar no almoço, na limpeza e na organização da casa)



## CLAREZA

Explique até que fique claro para as crianças e para os idosos o que eles estão fazendo em casa, o que significa o isolamento social e esteja à disposição para responder perguntas. Mesmo que seja a mesma por mais de 10 vezes (mães de crianças de 5 a 10 anos vão entender)



## TEMPO JUNTOS

Procure casar o período de atividades escolares com suas principais atividades de home office. **Separe tempo para ficar em família.** As atividades como jogos de tabuleiro, de cartas, stop e meditação, vão fazer este período ser mais leve, e nas lembranças ficarão boas recordações e não traumas.



## SOLIDARIEDADE

Ajudar seus vizinhos mais indefesos é maravilhoso e enche de orgulho a vida de quem mora em condomínios Mas você já pensou que os funcionários do seu condomínio e da sua casa tem uma condição econômica diferente de você e precisa de ajuda?

**Se puder doe kits de higiene: sabonete, detergente, álcool.**

Para as pessoas com menor poder aquisitivo, superar o coronavírus é um desafio muito maior.

**Se você pode, ajude!**

Fique em casa. Lave sempre as mãos. Seja solidário.  
Mais do que nunca, **conta comigo**